



Расписание средней группы «Солнышко» 4-5 лет

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой
8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак
9.00-9.20 Рисование	9.00-9.20 Математика	9.15-9.40 Музыка	9.10-9.30 Окружающий мир	9.00-9.20 Чтение
9.20-9.45 Музыка	9.50-10.00 2-й завтрак	10.00-10.40 Песочная терапия	9.50-10.00 2-й завтрак	9.30-9.50 Лепка/ аппликация
9.50-10.00 2-й завтрак	10.00-10.20 Физическая культура	10.50-12.15 Прогулка	10.00-10.20 Физическая культура	9.50-10.00 2-й завтрак
10.05-10.45 Бассейн. Постановка техники плавания	10.25-10.45 Логоритмика		10.25-10.45 Логоритмика	10.05-10.45 Бассейн. Постановка техники плавания
11.40-12.20 Прогулка	11.00-11.30 Английский		11.00-11.30 Английский	11.40-12.20 Прогулка
	11.40-12.15 Прогулка		11.40-12.15 Прогулка	
12.30-13.00 Обед	12.30-13.00 Обед	12.30-13.00 Обед	12.30-13.00 Обед	12.30-13.00 Обед
13.00-15.15 Сон	13.00-15.15 Сон	13.00-15.15 Сон	13.00-15.15 Сон	13.00-15.15 Сон
15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник/ кислородный коктейль	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник/т кислородный коктейль
				15.50-16.10 Музыка
16.10-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.10-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.10-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.10-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.10-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций
17.40-18.00 Ужин	17.40-18.00 Ужин	17.40-18.00 Ужин	17.40-18.00 Ужин	17.40-18.00 Ужин
18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций
Дополнительные платные занятия по желанию родителей				
16.00-18.00 Футбол	16.30-17.15 Студия Марии Монтессори	16.00-18.00 Футбол	16.30-17.30 Шахматы	18.10-19.00 Каратэ
			16.30-17.15 Студия Монтессори	
16.30-17.30 Шахматы	17.00-18.00 Театр современного танца	17.00-18.00 Арт-Квест	17.00-18.00 Театр современного танца	
18.10-19.00 Каратэ				