



Автономная некоммерческая организация дошкольного образования
детский сад «Савушка»

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период

ГРУППЫ «Ромашки»

Время	Основная деятельность
7:00-8:00	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
8:00-8:30	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8:30-9:50	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
9:50- 10:05	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:05-12.00	Совместная деятельность, прогулка
12:00-12:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
12:40- 15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры.
15:15-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40- 17:20	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность, возвращение с прогулки
17:20-18:10	Подготовка к ужину, ужин
18:10-19:00	Игры по выбору, чтение художественной литературы. Подвижные игры, продуктивная деятельность и уход домой
19:00-20:00	Самостоятельная деятельность Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей, в формате дежурной группы. Уход домой