Детский сад
МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА

Автономная некоммерческая организация дошкольного образования детский сад «Савушка»

Примерный режим дня
Младшая группа (3-4 года) «Звёздочки»

Вид деятельности	13 ч	Длительность
Приём детей в формате дежурной группы *(общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)*. **Перевод в группы. Утренняя гмнастика** *(не менее 10 мин).*	7.00.-8.20	1 ч 20 мин
Игровая, позновательная , творческая деятельность детей	8.20–8.40	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак *(формирование культурно-гигиенических навыков*)	8.40-9.00	20 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	1 ч
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10	10 мин
Второй завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка *(подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)* **Возвращение с прогулки**	10.10-12.20	2ч.10 мин
Подготовка к обеду. Обед. *(формирование навыков самообслуживания)*	12.20-13.00	40 мин
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) *(перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)*	13.00-15.10	2 ч.10 мин
Постепенный подъём *(закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры*)	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник *(формирование культурно-гигиенических навыков)*	15.30-15.50	20 мин
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей.	15.50-16.40	50 мин
Подготовка к прогулке Прогулка *(подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)* **Вечерний круг. Возвращение с прогулки.**	16.40 – 17.20	40 мин
Подготовка к ужину	17.20-18.10	50 мин
Ужин *(формирование культурно-гигиенических навыков)*		
Игры по выбору, чтение художественной литературы Подвижные игры, продуктивная деятельность и уход домой	18.10-19.00	50 мин
Самостоятельная деятельность Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей, в формате дежурной группы. Уход домой	19.00 – 20.00	1 ч