



Автономная некоммерческая организация дошкольного образования детский сад «Савушка»

**Примерный режим дня
Средняя группа (4-5 лет) «Ромашки»**

Вид деятельности	13 ч	Длительность
Приём детей в формате дежурной группы (<i>общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы</i>). Перевод в группы. Утренняя гимнастика (<i>не менее 10 мин</i>).	7.00.-8.20	1 ч 20 мин
Утренний круг (<i>Игровая, познавательная, творческая деятельность детей</i>)	8.20–8.40	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (<i>формирование культурно-гигиенических навыков</i>)	8.40-9.00	20 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	1 ч
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10	10 мин.
Второй завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка (<i>подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом</i>) Возвращение с прогулки	10.10-12.20	2ч.10 мин
Подготовка к обеду. Обед. (<i>формирование навыков самообслуживания</i>)	12.20-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, сон (<i>дневной отдых</i>) (<i>перед сном: чтение, слушание аудиозаписей</i>)	13.00-15.10	2 ч. 10 мин.
Постепенный подъём (<i>закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры</i>)	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник (<i>формирование культурно-гигиенических навыков</i>)	15.30-15.50	20 мин
Непосредственно образовательная деятельность (<i>вторник, четверг</i>)	15.50-16.10	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (<i>подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом</i>) Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей (<i>познавательная деятельность</i>) Вечерний круг Возвращение с прогулки.	16.10-17.20	1 ч.10 мин.
Подготовка к ужину	17.20-18.10	20 мин.
Ужин (<i>формирование культурно-гигиенических навыков</i>)		
Игры по выбору, чтение художественной литературы Подвижные игры, продуктивная деятельность и уход домой	18.10-19.00	50 мин
Самостоятельная деятельность Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей, в формате дежурной группы. Уход домой	19.00 – 20.00	1 ч