

## Автономная некоммерческая организация дошкольного образования детский сад «Савушка»

## Примерный режим дня 2 группа раннего возраста (2-3 года) «Божьи Коровки»

Вид деятельности	13 ч	Длительность
Приём детей в формате дежурной группы (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы). Перевод в группы. Утренняя гмнастика (не менее 10 мин).	7.008.20	1 ч 20 мин
Игровая, позновательная, творческая деятельность детей	8.20-8.40	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно- гигиенических навыков)	8.40-9.00	20 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50	50 мин
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом) Возвращение с прогулки	10.00-12.00	2ч.00 мин
Подготовка к обеду. Обед. (формирование навыков самообслуживания)	12.00-12.30	30 мин
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.30-15.15	2 ч.45 мин
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.15-15.30	30 мин
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к прогулке Прогулка. Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей (познавательная деятельность) Возвращение с прогулки.	15.50-17.20	1ч.30 мин
Подготовка к ужину Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.20-18.10	25 мин
Игры по выбору, чтение художественной литературы Подвижные игры, продуктивная деятельность и уход домой	18.10-19.00	50 мин
Самостоятельная деятельность Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей, в формате дежурной группы. Уход домой	19.00 – 20.00	1 ч