Детский сад
МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА

Автономная некоммерческая организация дошкольного образования детский сад «Савушка»

Примерный режим дня
Подготовительная к школе группа (6-7 лет) «О» А

Вид деятельности	13 ч	Длительность
Приём детей в формате дежурной группы *(общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)*. **Перевод в группы. Утренняя гмнастика** *(не менее 10 мин).*	7.00.-8.20	1 ч. 20 мин.
Утренний круг (Игровая, позновательная, творческая деятельность детей)	8.20–8.40	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак *(формирование культурно-гигиенических навыков*)	8.40-9.00	20 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10	1 ч 10 мин
Подготовка ко второму завтраку **Второй завтрак**	10.10-10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка *(подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)* **Возвращение с прогулки**	10.20-12.40	2ч.20 мин
Подготовка к обеду. Обед. *(формирование навыков самообслуживания)*	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) *(перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)*	13.00-15.10	2 ч. 10 мин.
Постепенный подъём *(закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры*)	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник *(формирование культурно-гигиенических навыков)*	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей *(познавательная деятельность)*. **Вечерний круг. Возвращение с прогулки.**	15.50-17.30	50 мин
Подготовка к ужину **Ужин** *(формирование культурно-гигиенических навыков)*	17.30-18.00	30 мин.
Игры по выбору, чтение художественной литературы **Подвижные игры, продуктивная деятельность и уход домой**	18.00-19.00	1 ч
Самостоятельная деятельность **Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей, в формате дежурной группы. Уход домой**	19.00 – 20.00	1 ч