



Расписание подготовительной группы «Екатерининский лицей» 6-7 лет

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой
8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак
9.00-9.30 Окружающий мир	9.00-9.30 Математика	9.00-9.30 Обучение грамоте	9.00-9.30 Математика	9.00-9.30 Конструирование
9.40-10.10 Рисование	9.40-10.10 Чтение	9.40-10.10 Рисование	9.40-10.10 Лепка/аппликация	9.40-10.10 Музыка
10.10-10.20 2-й завтрак	10.10-10.20 2-й завтрак	10.10-10.20 2-й завтрак	10.10-10.20 2-й завтрак	10.10-10.20 2-й завтрак
10.20-10.50 Музыка	10.20-10.50 Английский	10.20-10.50 Музыка	10.20-10.50 Английский	10.20-11.30 Прогулка
11.00-12.00 Прогулка	10.55-11.25 Физическая культура	11.00-12.00 Прогулка	10.55-11.25 Физическая культура	11.45-12.45 Бассейн. Постановка техники плавания
12.15-12.45 Бассейн. Постановка техники плавания	11.30-12.00 Логоритмика	12.10-12.40 Песочная терапия	11.30-12.00 Логоритмика	
	12.00-12.50 Прогулка		12.00-12.50 Прогулка	
13.00-13.20 Обед	13.00-13.20 Обед	13.00-13.20 Обед	13.00-13.20 Обед	13.00-13.20 Обед
13.20-15.15 Сон	13.20-15.15 Сон	13.20-15.15 Сон	13.20-15.15 Сон	13.20-15.15 Сон
15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник/ кислородный коктейль	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник/ кислородный коктейль
16.00-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.00-17.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.00-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.00-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.00-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций
	17.00-17.30 ОФП			
17.30-18.00 Ужин	17.30-18.00 Ужин	17.30-18.00 Ужин	17.30-18.00 Ужин	17.30-18.00 Ужин
18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций
Дополнительные платные занятия по желанию родителей				
15.30-16.30 Шахматы	18.30-19.30 Театр современного танца	18.10-20.00 Арт-Квест	15.30-16.30 Шахматы	19.10-20.00 Каратэ
19.10-20.00 Каратэ			18.30-19.30 Театр современного танца	