



## Расписание старшей группы «Жемчужина» 5-6 лет

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой	8.15-8.30 утренняя гимнастика/ осмотр медсестрой
8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак	8.30-8.50 Завтрак
9.00-9.25 Чтение	9.00-9.25 Лепка/ аппликация	9.00-9.25 Математика	9.00-9.25 Окружающий мир	9.00-9.25 Развитие речи
9.30-10.30 Прогулка	9.30-10.10 Прогулка	9.35-10.00 Конструирование	9.30-10.10 Прогулка	9.30-10.30 Прогулка
10.30-10.40 2-й завтрак	10.10-10.20 2-й завтрак	10.20-10.30 2-й завтрак	10.10-10.20 2-й завтрак	10.30-10.40 2-й завтрак
10.50-11.40 Бассейн. Постановка техники плавания	10.20-10.50 Английский	10.45-11.10 Песочная терапия	10.20-10.50 Английский	10.50-11.40 Бассейн. Постановка техники плавания
12.00-12.25 Музыка	10.55-11.20 Логоритмика	11.15-12.10 Прогулка	10.55-11.20 Логоритмика	12.00-12.25 Музыка
	11.25-11.45 Физическая культура	12.20-12.45 ОФП	11.25-11.45 Физическая культура	
12.45-13.15 Обед	12.45-13.15 Обед	12.45-13.15 Обед	12.45-13.15 Обед	12.45-13.15 Обед
13.15-15.15 Сон	13.15-15.15 Сон	13.15-15.15 Сон	13.15-15.15 Сон	13.15-15.15 Сон
15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник/ кислородный коктейль	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник	15.30-15.50 Полдник/ кислородный коктейль
16.00-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.00-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.00-16.25 Музыка	16.00-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций	16.00-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций
		16.30-17.30 Прогулка/ посещение кружков и секций		
17.40-18.00 Ужин	17.40-18.00 Ужин	17.30-18.00 Ужин	17.30-18.00 Ужин	17.30-18.00 Ужин
18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций	18.20-20.00 Прогулка/ посещение кружков и секций
<b>Дополнительные платные занятия по желанию родителей</b>				
16.30-17.30 Шахматы	16.00-17.00 Театр современного танца	18.10-19.00 Арт-Квест	16.30-17.30 Шахматы	19.10-20.00 Каратэ
17.00-18.00 Футбол	15.45-16.30 Студия Мария Монтессори	17.00-18.00 Футбол	16.00-17.00 Театр современного танца	
19.10-20.00 Каратэ			15.45-16.30 Студия Мария Монтессори	